

eSafety

 **Early Years**

Online safety for under 5s



# Η ασφάλεια στο Διαδίκτυο για τα νήπια

Άρης Λούβρης

Εθνικός Συντονιστής eSafety Label

1/2/2021

Ως γονέας ή νηπιαγωγός, μπορείτε να βοηθήσετε να διατηρήσετε το νήπιο σας ασφαλές και να διασφαλίσετε ότι θα αξιοποιήσουν στο έπακρο το διαδίκτυο.

---

**Γιατί είναι σημαντική η διαδικτυακή ασφάλεια για άτομα κάτω των 5 ετών;**

**Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;**

**Γιατί είναι σημαντική η διαδικτυακή ασφάλεια για άτομα κάτω των 5 ετών;**





- Όλοι εφαρμόζουμε μέτρα ασφαλείας για μικρά παιδιά, από το πάρκο του μωρού έως την προστασία από τον ήλιο και ενθαρρύνοντας τη συμπεριφορά στο δρόμο. Τώρα που η χρήση ψηφιακών συσκευών αποτελεί μέρος της καθημερινής οικογενειακής ζωής, είναι καλή ιδέα να λάβετε μέτρα για να τα διατηρήσετε ασφαλή και στο διαδίκτυο.
- Αν το σκεφτείτε, τα παιδιά παρακολουθούν και βιώνουν τη ζωή τους στο διαδίκτυο από πολύ μικρή ηλικία. Τα μωρά μπορεί να δουν τους γονείς τους να χρησιμοποιούν οθόνες από τη στιγμή που η πρώτη φωτογραφία τους έχει τραβηχτεί. Οι πρώτες λέξεις τους μπορούν να μοιραστούν με τους παππούδες τους σε βιντεοκλήσεις. Πολλά νήπια μπορούν να σαρώσουν πριν καν μιλήσουν!



- Συχνά μέχρι την ηλικία των 3 ετών, τα παιδιά παρακολουθούν προγράμματα και παίζουν παιχνίδια στο διαδίκτυο, καθώς επίσης εξερευνούν το Διαδίκτυο με γονείς και παιδαγωγούς πρώιμης παιδικής ηλικίας. Μέχρι την ηλικία των 4 ετών, ορισμένα παιδιά μπορούν να πλοηγηθούν ανεξάρτητα στο Διαδίκτυο σε μια οθόνη αφής - τα παιδιά δεν χρειάζονται πλέον τις λεπτές κινητικές δεξιότητες ή τον αλφαριθμητισμό που απαιτείται για τη χρήση ποντικιού και πληκτρολογίου για την πρόσβαση στον διαδικτυακό κόσμο.
- Επίσης, το «Ίντερνετ των πραγμάτων» αναπτύσσεται και είδη οικιακής χρήσης όπως έξυπνα ηχεία και παιδικά παιχνίδια μπορούν να εγγράψουν και να μοιραστούν δεδομένα, θολώνοντας τις δραστηριότητες στο διαδίκτυο και εκτός σύνδεσης.
- Υπάρχουν πολλά οφέλη από τη σύνδεση στο διαδίκτυο, αλλά υπάρχουν και πιθανά ρίσκα που τα νήπια μπορεί να μην κατανοούν ακόμη.

# Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;

- Ο κίνδυνος έκθεσης σε αυτά τα ρίσκα αυξάνεται με το χρόνο που περνούν στο διαδίκτυο, αλλά ο περιορισμός της χρήσης της οθόνης δεν αρκεί για την προστασία τους.
- Είναι σημαντικό να βοηθήσετε το παιδί σας να δημιουργήσει την ψηφιακή του ευφυΐα, έτσι ώστε να έχει τις δεξιότητες για να προστατευτεί πολύ αφότου ξεφύγει από την επιτήρηση σας. Γι 'αυτό λέμε ότι δεν είναι ποτέ πολύ νωρίς για να αρχίσουμε να μιλάμε για ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Υπάρχουν τρεις βασικοί τύποι κινδύνου που πρέπει να έχετε υπόψη σας, ώστε να μπορείτε να αποτρέψετε την ακούσια έκθεση.

- Κίνδυνοι επαφής - για παράδειγμα, το παιδί σας μπορεί να μιλήσει ή να παίξει στο διαδίκτυο με κάποιον που δεν ξέρει. ή τα δεδομένα τους μπορούν να συλλεχθούν ενώ παίζουν σε μια συνδεδεμένη συσκευή, αποκαλύπτοντας προσωπικά στοιχεία όπως το όνομα, την ηλικία και την τοποθεσία τους.



# Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;

- Κίνδυνοι συμπεριφοράς, δηλαδή ότι άλλοι μπορεί να είναι κακοί ή ασεβείς προς το νήπιό σας. Αυτό μπορεί να κλιμακωθεί σε διαδικτυακό εκφοβισμό (απειλή, εκφοβισμό, παρενόχληση ή εξευτελισμός ενός παιδιού στο διαδίκτυο). ή αργότερα στη ζωή, το μόνιμο «ψηφιακό αποτύπωμα» του παιδιού σας μπορεί να περιλαμβάνει πληροφορίες και εικόνες που θα προτιμούσαν να μην είναι δημόσιες, όπως φωτογραφίες αυτών που εσείς ή άλλα μέλη της οικογένειας ή φίλοι κάποτε επισημάνατε και μοιραστήκατε στο διαδίκτυο.
- Κίνδυνοι περιεχομένου - για παράδειγμα, το παιδί σας μπορεί να παρακολουθήσει παραστάσεις κακής ποιότητας ή να παίξει παιχνίδια ακατάλληλα για την ηλικία του. ή μπορεί να προβάλουν κατά λάθος ακατάλληλο για ηλικία περιεχόμενο, όπως πορνογραφία.





- Είναι ενδιαφέρον ότι μια μελέτη διαπίστωσε ότι το 89% των 4χρονων θα κάνουν κλικ σε ένα αναδυόμενο παράθυρο, ακόμα κι αν δεν μπορούσαν να το διαβάσουν και δεν ήξεραν τι αφορούσε. Επίσης, το 73% των 4χρονων ερωτηθέντων δήλωσαν ότι θα έλεγαν σε κάποιον το όνομα και τη διεύθυνσή τους στο διαδίκτυο και το 70% θα του έλεγε την ηλικία τους!
- Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο είναι σημαντικό να μοντελοποιήσετε καλές συνήθειες οθόνης και να μιλήσετε νωρίς στο παιδί σας σχετικά με την ασφαλή χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας, ακόμη και προτού ξέρουν τη διαφορά μεταξύ «διαδικτύου» και «εκτός σύνδεσης».

**Key  
advice**



Πρακτικές  
συμβουλές για  
χρήση με άτομα  
κάτω των 5 ετών



Πρακτικές  
συμβουλές  
για χρήση με  
άτομα κάτω  
των 5 ετών

**1/3 Διαμορφώστε καλές συνήθειες οθόνης:** Το πρώτο πράγμα που μπορείτε να κάνετε ως γονέας ή νηπιαγωγός είναι να γνωρίζετε καλύτερα πώς αλληλεπιδράτε με την ψηφιακή τεχνολογία, ειδικά πόσο συχνά χρησιμοποιείτε το τηλέφωνό σας. Αυτό μπορεί να ξεκινήσει από όταν το παιδί σας είναι μωρό - θυμηθείτε, παρακολουθούν και μαθαίνουν από εσάς κάθε στιγμή. Σκεφτείτε πόσο χρόνο αφιερώνετε στα γραπτά μηνύματα, τον έλεγχο των κοινωνικών μέσων ή την απόσπαση της προσοχής σας από οθόνες.

Πρακτικές  
συμβουλές  
για χρήση με  
άτομα κάτω  
των 5 ετών

**2/3 Ορίστε κανόνες:** Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας μπορούν να μάθουν κανόνες για να τα διατηρήσουν ασφαλή ενώ χρησιμοποιούν συσκευές, όπως πότε να ζητήσουν βοήθεια. Μπορούν επίσης να ενθαρρυνθούν να σκεφτούν κριτικά για το ποιος μπορεί να επικοινωνήσει μαζί τους και πώς μπορεί να τους επηρεάσει η ανταλλαγή πληροφοριών. Μπορείτε να συμπληρώσετε την οικογενειακή συμφωνία με το παιδί σας για να ορίσετε όρια! Μπορείτε επίσης να παρακολουθήσετε ένα επεισόδιο σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο μαζί.

Πρακτικές  
συμβουλές  
για χρήση με  
άτομα κάτω  
των 5 ετών

**3. Ξεκινήστε να μιλάτε για ασφαλή χρήση των οθονών:** Η συζήτηση σχετικά με την ασφαλή χρήση οθονών από πολύ μικρή ηλικία ενθαρρύνει τις συνήθειες που θα βοηθήσουν το παιδί σας καθώς εξερευνά, μαθαίνει, δημιουργεί και συνδέεται με άλλους στο διαδίκτυο. Μπορείτε να ξεκινήσετε μιλώντας με νήπια και παιδιά προσχολικής ηλικίας σχετικά με το τι κάνετε στην οθόνη σας καθώς αναζητάτε μια διεύθυνση, στέλνετε ένα κείμενο ή δημοσιεύετε μια φωτογραφία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ενθαρρύνετε τους να κάνουν ερωτήσεις και βοηθήστε τους να καταλάβουν τι κάνετε και γιατί. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στο παιδί σας για το τι θέλει να κάνει στο διαδίκτυο - διαβάστε πώς να επιλέξετε καλό διαδικτυακό περιεχόμενο για να βοηθήσετε στην καθοδήγηση αυτής της συζήτησης.

Στη συνέχεια,  
ξεκινήστε να  
συμπεριλαμβάνετε  
τα 4 βασικά  
μηνύματα eSafety  
στις συνομιλίες σας -  
θα βοηθήσουν το  
παιδί σας τόσο στο  
διαδίκτυο όσο και  
εκτός σύνδεσης.

Να είστε ασφαλείς - βοηθήστε το παιδί σας να κατανοήσει τον συνδεδεμένο κόσμο, πώς μπορεί να προστατεύσει τα προσωπικά του στοιχεία και με ποιον είναι ασφαλές να επικοινωνεί μέσω διαδικτύου.

Να είστε ευγενικοί - δείξτε στο παιδί σας πώς να είναι ευγενικοί και σεβαστοί στο διαδίκτυο και να διαμορφώνουν καλές συνήθειες σχετικά με τη χρήση της συσκευής και την κοινή χρήση στο διαδίκτυο.

Ζητήστε βοήθεια - διδάξτε στο παιδί σας πότε να ζητήσει βοήθεια και ενημερώστε το ότι μπορεί να σας συμβουλευτεί σε οποιοδήποτε πρόβλημα.

Κάντε καλές επιλογές - βοηθήστε το παιδί σας να σκεφτεί κριτικά το περιεχόμενο που παρακολουθεί και πώς περνάει το χρόνο του στο διαδίκτυο.

# Υλικό

- [https://saferinternet4kids.gr/yliko-nhpiagwgeiou/?age\[\]=for-pre-school&submit=%CE%91%CE%BD%CE%B1%CE%B6%CE%AE%CF%84%CE%B7%CF%83%CE%B7](https://saferinternet4kids.gr/yliko-nhpiagwgeiou/?age[]=for-pre-school&submit=%CE%91%CE%BD%CE%B1%CE%B6%CE%AE%CF%84%CE%B7%CF%83%CE%B7)





# Υλικό

- [https://www.esafetylabel.eu/outputs-esafety\\_champions/champion\\_materials/security-policies-for-safer-internet](https://www.esafetylabel.eu/outputs-esafety_champions/champion_materials/security-policies-for-safer-internet)
- Στόχος αυτής της πηγής είναι η παροχή συμβουλών πολιτικής, με τη μορφή εύχρηστου **φυλλαδίου**, σε συγκεκριμένα θέματα eSafety (π.χ. ψηφιακή φήμη, ρητορική μίσους, screentime κ.λπ.) όπως προσδιορίζονται από τους **eSafetyLabel+ πρεσβευτές** και στην ερευνητική έκθεση του έργου eSafety Label+ "**Χαρτογράφηση αναγκών και προτεραιοτήτων στην εκπαίδευση για την ψηφιακή ασφάλεια**". Αυτές οι συμβουλές πολιτικής προσανατολίζονται στους μαθητές, τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς και ενδεχομένως διαμορφώνουν ένα πλαίσιο για την ενίσχυση της eSafety εμπιστοσύνης. Το φυλλάδιο μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες στην τάξη και συμπληρώνεται με ένα σύνολο αφισών. Και τα δύο μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες στην τάξη, σε ενημερωτικές συνεδρίες καθώς και σε συναντήσεις γονέων στα σχολεία.



Ευχαριστώ  
για την  
προσοχή  
σας!

---

